نحو حياة مثمرة، عنوان لمنصّة أونلاين للتطوير الذاتي/ صُمّمت خصّيصاً لتتناول حياة المرأة ذات الإعاقة/ معي أنا مهى، أم وأكادمية / وأنا فادي معالج نفسي ومستشار في مجال العلاقات الانسانية/

وأين ما كنتِ/ في البلاد العربية أو في العالم/ ستتعرفين على نساء ذات إعاقة/ وتبنين شبكة علاقات داعمة/ ونتشارك سوى قصّة تغيير/ إيمان/ ونجاح/

هذا الموك مبني على القاعدة الذهبية / "**نوعية علاقاتنا بتحدّد نوعية حياتنا ومدى سعادتنا**"//

 ساره من لبنان/ دينا من مصر/ وأمل من تونس/ سيرافقوننا في رحلة تعتمد على أحدث المفاهيم والأدوات العمليّة المستوحاة من **علم النفس الإيجابي/** ومن **أهمّ المدارس المعاصرة في النمو الذاتي والعلائقي/** لتكتسبي كل المهارات التي تحتاجينها كي تكوني قبطانة حياتك.

بكل طاقة وحماس جاهزين للبدء بمسيرة التغيير معكِ أنتِ ومع أي شخص حابب يعيش تجربة إستثنائية //